

Nachhaltige schulische Präventionsarbeit in Zusammenarbeit mit außerschulischen Kooperationspartnern

Präventionskonzept Sek I: achtsamer Umgang mit dem Leben

Jahrgang	5	6	7	8	9	10
Jahrgangsthema	Achtsamkeit im Umgang mit Mitmenschen	Achtsamkeit im Umgang mit Freizeit	Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst	Achtsamkeit im Umgang mit „Sachen“	Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper	Achtsamkeit im Umgang mit gesellschaftlichen Entwicklungen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Sozialverhalten • Mobbing / Körperverletzung • Klassenklima • Schulklima â Entwicklung einer <i>corporate identity</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Medienkompetenz • Freizeitsport • Lesen macht Spaß • Konsum • Aktivitäten von Kinder- und Jugendgruppen â Entwicklung zum <i>critical consumer</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Sucht (Alkohol; Rauchen;) • Missbrauch â Entwicklung von Ich-Stärke	<ul style="list-style-type: none"> • Gestaltung der Schule • Vandalismus / Graffiti • Umweltschutz â Entwicklung von Wertschätzung	<ul style="list-style-type: none"> • gesunde Ernährung • Essstörungen • Aids â Entwicklung eines gesunden Körpergefühls	<ul style="list-style-type: none"> • Extremismus • Sekten/Psychokulte • Weltanschauungen • Satanismus â Entwicklung von Zivilcourage
Unterrichtseinheiten in verschiedenen Fächern						
Verankerung im Schulcurriculum!!!						
Umsetzungsmaßnahmen, Projekte						
1. Schule	<ul style="list-style-type: none"> • AGs im Bereich Spiele und Bewegung • Spielenachmittage Verfügungsstunden: Lions Quest Schullandheimaufenthalte • Umgang mit 	<ul style="list-style-type: none"> • AGs z.B. Sport, Kunst, Musik • Bücherkoffer • Büchereibesuche • Kinder- und Jugendbeteiligungsprojekt 	<ul style="list-style-type: none"> • theaterpädagogische Werkstatt (TPW) <i>Natürlich bin ich stark</i> • Wettbewerbe (<i>Be smart – don't start</i>) Keine Kurzen für die Kurzen Expertenbefragung 	<ul style="list-style-type: none"> • Schule gestalten AGs zum Thema z.B. Biologie, Kunst 	<ul style="list-style-type: none"> • theaterpädagogische Werkstatt (<i>Gefühlsecht</i>) • Ernährungsberatung • Welt-Aids-Tag Expertenbefragung 	<ul style="list-style-type: none"> • Veranstaltung zum 9. November • NS-Zeitzeugen (z.B. Orna Birnbach) • Patenprojekte SV / SV-Seminare Schülerzeitung Bolivien-Projekt

	mobbing: „no blame approach“ <ul style="list-style-type: none"> • Umgang mit Störungen: „Trainingsraumkonzept“ 					Expertenbefragung Schutzengelprojekt Anti-Aggressions-Training
2. Schüler	<ul style="list-style-type: none"> • Paten • Schnuppertag • Klassen-T-Shirts • Klassenflagge • Klassenmotto 	<ul style="list-style-type: none"> • Bücherbasar • Unterstufen-disco 	<ul style="list-style-type: none"> • Infostände 	<ul style="list-style-type: none"> • Kuchentag für Regenwaldschutz • Schülermediatoren • Klassen-Patenschaften für bestimmte Schulbereiche 	<ul style="list-style-type: none"> • gesundes Frühstück • Welt-Aids-Tag 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolivienbasar • Weihnachtsmarkt
3. Eltern	themenspezifische Informationsveranstaltungen; Elternabende im Jahrgangs- oder Klassenverband					
mögliche Projektpartner	Zirkus der Kulturen Dämmerheim Sportvereine Jugendtreff <ul style="list-style-type: none"> • Polizei • Caritas 	Pfarrbücherei KMS Sportvereine Präventionsrat der Stadt <ul style="list-style-type: none"> • Jugendorganisationen (Vereine, Verbände) • Polizei 	TPW Osnabrück IFT Nord (Institut für Therapie und Gesundheitsforsch. Polizei Jugendamt Präventionsrat SKM /SKF Selbsthilfeorg. z.B. YES, Kreuzbund, AA Clemens-August Klinik Christl. Krankenh. Quakenbrück	NABU Förster Landschaftsgärtner Handwerker Jugendgerichtshilfe Bersenbrück Polizei	TPW Osnabrück Gesundheitsamt Ernährungsberater Missio Clemens-August Klinik Selbsthilfeorg.z.B. AO Osnabrück MHD Rotes Kreuz AOK Ernährungsberatung CMA Clemens-August-Klinik	CJZ Stadt und Kirchengemeinden/ Jugendverbände Dämmerheim Orden / Pater Beda Parteien Sektenbeauftragte, z.B. EZW Uni Vechta Polizei Kreisverkehrswacht Jugendamt